

# FOCUSING BASISTRAINING

NACH PROF. E.T.GENDLIN

*„Über... eine Sache kann man alles Mögliche denken, immer aber hat man gleichzeitig auch noch ein körperliches Gefühl zu dieser Sache. Dieses Gefühl ist ein guter Führer. Ich nenne es Felt Sense.“ (Gendlin & Wiltschko, 2011, S.13)*

## KURSANGEBOT

Das Kursangebot richtet sich an BehandlerInnen und BeraterInnen, die die Bedeutung des Körpers bei Entwicklungs- und Veränderungsprozessen wertschätzen und sich für dessen Verbindungen mit den humanistischen Beratungs- und Therapieansätzen und den verhaltenstherapeutischen Konzepten interessieren.

## AUSBILDER

- **Dipl.-Psych. Dieter Müller**, Psychologischer Psychotherapeut; Leitung FZK Weingarten; Ausbilder für Personenzentrierte Beratung; Koordinator am Focusing Institut New York; Ausbilder und Supervisor DGSv
- **Dipl.-Psych. Sylvia Hübschen**, Psychologische Psychotherapeutin; Personenzentrierte Psychotherapeutin; Focusing-Trainerin (DFG); Gruppenpsychotherapeutin; Psychodynamische Supervisorin (WIAP, IPOM, BvPPF)

## INHALTE

- Theoretische Grundlagen und grundlegende Methoden des Focusingansatzes
- Selbsterfahrung in der Methode
- Einüben von Methoden der Begleitung von Selbstklärungsprozessen
- Einführung in den experienciellen Ansatz (Zusammenführung von Grundlagen personenzentrierter Begleitung und dem Focusing-orientierten Ansatz).

## TERMINE UND ORT

- 22./23. September 2017 (Hübschen)
- 13./14. Oktober 2017 (Müller, Hübschen)
- 24./25. November 2017 (Hübschen)
- 12./13. Januar 2018 (Müller, Hübschen)

Focusing Saarland; Lessingstraße 12; 66265 Heusweiler.

## KURSZEITEN, ARBEITSAUFWAND UND KOSTEN

- 72 UStd mit Ausbilder (Kursblock)
- 20 UStd angeleitetes Eigenstudium
- 20 UStd supervidierte Praxis mit Dokumentation

Freitag: 13:00 bis 19:00 Uhr / Samstag: 09:00 bis 18:00 Uhr

Die Kurskosten für das Focusing Basistraining betragen 950,00 Euro

## ANERKENNUNG DER FORTBILDUNG

Die Psychotherapeutenkammer des Saarlandes hat die Veranstaltung mit 88 Punkten bewertet, das WIPS erkennt die Fortbildung im Rahmen der „freien Spitze“ an.

Weitere Informationen zum FZK, Focusing Saarland, Literatur, sowie Möglichkeiten zur weiteren Qualifizierung finden Sie unter [www.praxis-huebschen.de](http://www.praxis-huebschen.de) und [www.focusing.de](http://www.focusing.de).

## ANMELDUNG

Benutzen Sie zur Anmeldung bitte die Anmeldekarte oder das Webformular

[www.praxis-huebschen.de/focusing#anmeldung](http://www.praxis-huebschen.de/focusing#anmeldung).

Anmeldeschluss ist der 10. September 2017.

Nach Eingang der Anmeldung zum *Focusing Basistraining Saarland* Herbst 2017 wird Ihnen ein Ausbildungsvertrag zugeschickt.



**Dipl. Psych. Sylvia Hübschen**  
**Lessingstraße 12**  
**66265 Heusweiler**

Name	<input type="text"/>
Anschrift	<input type="text"/>
	<input type="text"/>
Telefon privat	<input type="text"/>
dienstlich	<input type="text"/>
Beruf	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>
Ort/Datum/ Unterschrift	<input type="text"/>

---

# FOCUSING BASISTRAINING

---

NACH PROF. E.T.GENDLIN

## FOCUSING

Focusing meint eine Selbsthilfemethode, die das Erleben, Denken und Fühlen in einen Zusammenhang bringt. Wir richten unsere Wahrnehmung mit innerer Achtsamkeit auf das, was körperlich spürbar ist, was noch unklar und irgendwie ist, wo klare Worte noch fehlen. Dies hilft uns, Probleme zu lösen und innerlich klarer zu werden.

Nachdem das Unklare in seiner Komplexität körperlich spürbar geworden ist, kann eine Veränderung innerhalb dieses Empfindens stattfinden. Es ist eine gespürte Bewegung, ein Gefühl der physischen Erleichterung. Ein solcher Schritt setzt Energie frei und macht etwas Schmerzliches nicht noch schmerzvoller. Es handelt sich um den *Felt Shift* und „verändert die Konstellation des gesamten Problems sowie die Einstellung der Person zu ihm“ (Gendlin, 1996, S. 47).

## WEITERE INFORMATIONEN

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung erlaubt seit einigen Jahren unter dem Motto des *Lebenslangen Lernens* die Förderung beruflicher Weiterbildung. Genauere Informationen zur *Bildungsprämie* erhalten Sie unter [www.saarland.de/51557.htm](http://www.saarland.de/51557.htm)

Durch das Angebot des Saarlandes mit der sog. *Bildungsfreistellung* gibt es eine weitere Möglichkeit für Arbeitnehmer ihre berufliche Weiterbildung fördern zu lassen. Unter [www.saarland.de/66943.htm](http://www.saarland.de/66943.htm) können Sie ein Merkblatt mit Informationen zur *Bildungsfreistellung* herunterladen.

Die Deutsche Gesellschaft für Beratung e.V. erkennt die Fortbildungen der DFG (Deutsche Focusing Gesellschaft) als qualifizierte Beratungsleistungen an.

„Eine andere wichtige Entdeckung ist die, dass der eigentliche Veränderungsprozeß als angenehm erlebt wird. Eine wirksame Verarbeitung der eigenen Probleme ist **keine** Selbsttäulerei.“ (Gendlin, 1981, S.19)

---