



## Gesunde Mitarbeiter – erfolgreiche Unternehmen

Betriebliche Gesundheitsförderung hat das Ziel, Krankheiten vorzubeugen, die Gesundheit zu fördern und das Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu verbessern. Studien zeigen, dass sich damit nicht nur die Fehlzeiten samt der damit verbundenen Kosten senken lassen. Durch eine konsequent angewandte Gesundheitsförderung im Betrieb lassen sich auch die Motivation und die Identifikation mit dem Unternehmen erhöhen. Das führt zu mehr Leistungsbereitschaft und damit zu mehr Produktivität. Der erfreuliche Nebeneffekt: Gute und engagierte Mitarbeiter bleiben dem Unternehmen gerne treu.

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir Möglichkeiten der betrieblichen Gesundheitsförderung diskutieren. Zu dieser Veranstaltung, die in Kooperation mit der Vereinigung der Saarländischen Unternehmensverbände (VSU), der IHK Saarland und des Berufsverbands Deutscher Psychologinnen und Psychologen (BDP) stattfindet, laden wir Sie herzlich ein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Donnerstag, 6. Dezember 2018

14.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort:

VHS-Zentrum

Schlossplatz 1-12

66119 Saarbrücken

(Parkmöglichkeit direkt am VHS-Zentrum)

## PROGRAMM

### Herzlich willkommen!

*Dr. Heino Kligen,*

*Hauptgeschäftsführer der IHK Saarland*

### Fachvorträge

#### Die Wirkung psychischer (Fehl-)Belastungen in der Arbeitswelt auf Gesundheit – Möglichkeiten und Grenzen von Gefährdungsbeurteilungen

*Prof. Dr. Eva Bamberg,*

*Universität Hamburg*

#### Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz – von der Gefährdungsbeurteilung zu gesundheitsförderlichen Maßnahmen

*Julia Scharnhorst, Diplom-Psychologin, Inhaberin der*

*Unternehmensberatung Health Professional Plus*

#### Podiumsdiskussion mit Best-Practice-Beispielen

#### Moderation

*Rainer Wagner, Medienberater*

#### Herzlichen Dank!

*Carsten Kohl, BDP-Landesvorsitzender*

#### Imbiss und Get-together



**Prof. Dr. Eva Bamberg** war als Professorin an mehreren deutschsprachigen Universitäten tätig (Jena, Flensburg, Innsbruck) und leitete von 1997 bis 2017 den Arbeitsbereich Arbeits- und Organisationspsychologie an der Universität Hamburg. Ihre Arbeitsschwerpunkte: Arbeit und Gesundheit, Betriebliche Gesundheitsförderung, Veränderungsprozesse in Organisationen.

Zu den Schwerpunkten hat Prof. Bamberg u.a. mehrere Bücher verfasst oder herausgegeben, Betriebe beraten und Praxisprojekte durchgeführt. Prof. Bamberg leitet aktuell das Projekt Gesundheitsförderung aus interorganisationaler Perspektive (GESIOP), das vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert wird.



**Julia Scharnhorst** ist seit 1988 Diplom-Psychologin (Universität Hamburg) und seit 1998 Master of Public Health (Medizinische Hochschule Hannover). Sie ist als psychologische Psychotherapeutin approbiert und hat vom Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen das Zertifikat „Psychologische Gesundheitsförderung und Prävention – BDP“ verliehen bekommen.

Seit 2003 ist Julia Scharnhorst mit ihrer Unternehmensberatung „Health Professional Plus“ selbstständig. Sie berät Unternehmen zur psychischen Gesundheit der Beschäftigten, bietet Trainings für Führungskräfte und Mitarbeiter an und führt Gefährdungsanalysen der psychischen Belastung in Betrieben durch. Außerdem ist sie als Autorin tätig, letzte Veröffentlichung „Pausen machen munter“ (Haufe-Verlag, 2017).

**Gesunde Mitarbeiter – erfolgreiche Unternehmen!**